



1. Jan (16): What was your first thought when you saw the Earth from the ISS?
Jaka była Twoja pierwsza myśl na widok Ziemi z pokładu ISS?
2. Witold (16): What was your first day on the ISS like?
Jak wyglądał twój pierwszy dzień na ISS?
3. Liliana (16): Where would you like to visit after your return to Earth?
Co chciałbyś odwiedzić po powrocie na Ziemię?
4. Dawid (17): Has your stay on the ISS changed your perspective on life and our planet?
Czy pobyt na ISS zmienił Twoje spojrzenie na życie i naszą planetę?
5. Róża (14): Is there anything that surprised you during the mission?
Czy jest coś, co zaskoczyło Panią w czasie misji?
6. Jagoda (14): What's your favorite place on the station?
Jakie jest twoje ulubione miejsce na stacji?
7. Lena (15): Can you describe how life in a microgravity environment has changed you?
Czy podoba Ci się życie w stanie nieważkości? Kiedy ten stan ułatwia, a kiedy utrudnia Ci życie?
8. Wojciech (14): How long do astronauts sleep and what do they dream about in space?
Jak długo śpią astronauta i co im się śni w kosmosie?
9. Artur (14): What are the most challenging aspects of life on the ISS for you?
Jakie są największe wyzwania codziennego życia na ISS w porównaniu do życia na Ziemi?
10. Aleksandra (14): What plants are being researched for growth in space, and do you eat them?
Na jakich roślinach prowadzone są badania dotyczące uprawy w kosmosie i czy je spożywacie?
11. Filip (15): Is the Earth flat or spherical?
Czy Ziemia jest płaska czy też kulista?

12. Tomasz (14): Which of the experiments aboard the ISS are you most eager to participate in?

W jakim z eksperymentów na pokładzie ISS bierze Pan/Pani udział z największą ochotą?

13. Kamil (17): What about weightlessness surprised you the most?

Czym zaskoczyła Cię nieważkość?

14. Jan (16): What do you miss most from Earth?

Za jaką rzeczą na Ziemi tęsknisz najbardziej?

15. Witold (16): What are the essential skills and character traits needed to become an astronaut and work on the ISS?

Jakie umiejętności i cechy charakteru są niezbędne, aby zostać astronautą i pracować na stacji ISS?

16. Liliana (16): What tests did you have to pass to become an astronaut?

Jakie testy trzeba przejść, żeby zostać astronautą?

17. Dawid (17): What has been your most memorable experience aboard the ISS so far?

Które z Twoich dotychczasowych doświadczeń na stacji ISS najbardziej zapamiętałeś?

18. Róża (14): Have you formed any friendships on board the ISS?

Czy w trakcie pobytu na ISS nawiązują się przyjaźnie?

19. Jagoda (14): How does the large number of sunrises and sunsets affect the functioning of the biological clock of astronauts? How do you know when you should relax?

W jaki sposób duża ilość wschodów i zachodów słońca wpływa na funkcjonowanie zegara biologicznego astronautów? Skąd wiecie, że należy odpocząć?

20. Lena (15): What time zone is used on the ISS?

Jaka strefa czasowa obowiązuje na ISS?

Odpowiedzi astronauty były słyszalne w Europie na częstotliwości 145.800 MHz FM.

Wydarzenie w Obserwatorium można było oglądać na żywo na kanale YOUTUBE

KONTAKT

<https://youtube.com/live/sViYsHwUNPo>

1. Jan (16): What was your first thought when you saw the globe from the ISS? OVER

- Myślę, że nie miałem jednej myśli, było ich wiele. Widzieć naszą piękną Ziemię z okna stacji kosmicznej było czymś niesamowitym. Jedyne słowo jakie przychodzi mi na myśl, aby opisać ten widok to: "WOW! Nasza planeta jest piękna!"

2. Witold (16): What was your first day on the ISS like? OVER

- Mój pierwszy dzień był bardzo dezorientujący. Zmieniliśmy małą kapsułę na gigantyczny statek kosmiczny. Był totalny chaos, robiliśmy tak wiele rzeczy, tak szybko, przystosowywaliśmy się do wyloty od wczesnych godzin porannych. i mieliśmy pełne ręce niekończącej się pracy. Więc był to piękny dzień.

3. Liliana (16): Is there any chance that you could visit us at the Youth Observatory in Niepołomice after your return to Earth? OVER

- To jest świetne pytanie. Po oglądnięciu i zobaczeniu wielu miejsc chciałbym odwiedzić wiele miejsc, ale jednym z moich wymarzonych miejsc, do których chciałby polecieć jest Południowa Ameryka, południowa część Ameryki jest naprawdę piękna, piękne góry, to właśnie tam chciałbym pojechać.

4. Dawid (17): Has your stay on the ISS changed your perspective on life and our planet? OVER

- Nie powiedziałbym, że zmieniło to mój sposób patrzenia na życie, raczej wzmożyło to we mnie chęć utrzymania naszej planety pięknej i dbanie o nią.

5. Róża (14): Is there anything that surprised you during the mission? OVER

- Jest tak wiele zaskakujących rzeczy w tej misji, myślę, że jedna rzecz szczególnie wzbudziła we mnie zaskoczenie, a było to, kiedy byliśmy zamknięci przez kilka tygodni i myśleliśmy, że będziemy w stanie zobaczyć zorzę polarną, ale okazało się, że lecieliśmy w jej wnętrzu i to było nie do opisania!

6. Jagoda (14): What's your favorite place at the station? OVER

- Moim ulubionym miejscem jest każde miejsce, gdzie jest okno i widok na zewnątrz

7. Lena (15): Can you describe how life in a microgravity environment has changed you? OVER

- Mikrogravitacja definitywnie wpływa na całe ciało, szczególnie kiedy wszystkie płyny w ciele przeniosły się z moich nóg do górnej części ciała, i zdecydowanie to odczułem; czekam aż wszystkie płyny ustrojowe powrócą do moich nóg. Również zauważyłem, że z powodu

tego, iż nie chodzę i nie biegam... (nie mogę zrozumieć tutaj jednego słowa i nie wiem co się zmniejszyło?)

8. Wojciech (14): How long do astronauts sleep and what do they dream about in space?
OVER

- Nasze sny tutaj są prawie takie same jak na ziemi, jedyne co zauważyłem to to, że normalnie na ziemi śpię siedem godzin, ale tu na stacji tylko pięć.

9. Artur (14): What are the most challenging aspects of life on the ISS for you? OVER

- Wiele czynników będąc tutaj jest wyzwaniem, jesteś z dala od rodziny, mieszkam w innym środowisku, jednak najbardziej tęsknię za prysznicem, Kocham brać prysznic.

10. Aleksandra (14): What plants are being researched for growing in space, and do you eat them? OVER

- Uprawiamy tutaj wiele różnych rzeczy, większość z nich są eksperymentami naukowymi, siejemy pomidory, sałatę rzymską, trawę i wiele innych.

11. Filip (15): Is the Earth flat? OVER

- Widziałem to na własne oczy - Ziemia jest kulista - przysięgam!

12. Tomasz (14): Which of the experiments on board the ISS are you most eager to participate in? OVER

- Wg mnie, najbardziej interesuję się długoterminową eksperymentalną pracą projektową, inżynierią, tzn. budowaniem maszyn, które przetrwają w przestrzeni kosmicznej i wysyłaniem ich w kosmos, tutaj na statku nie mamy narzędzi, aby to robić więc, by przetrwały musimy je budować na ziemi.

13. Kamil (17): What surprised you about weightlessness? OVER

- Myślę, że to jak szybko ciało przystosowuje się do nieważkości.

14. Jan (16): What thing from Earth do you miss the most? OVER

- Tęsknię za rodziną i przyjaciółmi, mam tu nowych przyjaciół, ale to nie to samo, naprawdę czasami chciałbyś odwiedzić swoich najbliższych.

15. Witold (16): What are the essential skills and character traits to become an astronaut and work on the ISS? OVER

- Jest tak wiele umiejętności i cech, które musi posiadać przyszły astronauta zanim wejdzie na statek kosmiczny, więc opowiem o jednym z nich; robimy tutaj na górze wiele rzeczy ciągle, jedno i to samo, powtarzając to kółko, więc ja wsiadam na rower stacjonarny każdego dnia i ćwiczę, jeżdżę tam i z powrotem, każdego dnia ćwiczę, ponieważ ćwiczenia w stanie nieważkości właściwie nie rozciąga twojego ciała, więc myślę, że samodyscyplina jest jedną z najważniejszych cech jakie musi posiadać astronauta.

16. Liliana (16): What tests did you pass to become an astronaut? OVER

- Wiele testów, byliśmy na wielu wizytach sprawdzających nasze zdrowie, robiono nam testy psychologiczne, umysłowe, testy behawioralne, więc wiele testów trzeba przejść, aby stać się astronautą.

17. Dawid (17): What has been your most memorable experience on board the ISS so far? OVER

- Wiele mam doświadczeń, ale patrzenie przez okno jest jednym z moich ulubionych.

18. Róża (14): Have you formed any friendships or relationships on board the ISS? OVER

- Wiele przyjaźni się zawiązało podczas misji, więc krótka odpowiedź: Tak.

19. Jagoda (14): How does a large amount of sunrise and sunsets affect the functioning of the biological clock of astronauts? How do you know that you should relax? OVER

- Hm... my nie patrzymy na zewnątrz przez cały czas, nie ma tu zbyt dużo okien, więc kiedy chcę spać nie idę i nie sprawdzam, czy świeci Słońce, próbujemy unikać światła słonecznego, aby zasnąć, ale my używamy stałego schematu, nie ważne gdzie jesteśmy czy nad Stanami Zjednoczonymi czy też w każdej innej części planety.

20. Lena (15): What time zone is valid for ISS? OVER

- Używamy tej samej strefy czasowej co Londyn, żyjemy i funkcjonujemy w tej strefie czasowej i też misja jest kontrolowana z tej strefy.